

МЕНЮ

7-11 лет

ДЕНЬ 17,07,23

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150		27,8	20,3	17,4	363,0
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	151,5	150	26,2	13,1	4,4	245,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	19,5	19,5	2	0,3	13,2	63,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,1	0,5	0,5	0	6,2
САХАР ПЕСОК	13,5	13,5	0	0	13,1	52,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	7,5	7,5	0	7,3	0	65,4
СМЕТАНА ПОРЦИЯМИ	20		0,5	4,1	0,7	42,4
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	21,2	21,2	0,5	4,1	0,7	42,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20		4,6	5,9		72,8
СЫР РОССИЙСКИЙ	20,6	20	4,6	5,9	0	72,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20		0,1	16,5	0,2	149,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	20	20	0,1	16,5	0,2	149,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,9	0,2	12,6	59,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	25	25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,7	0,2	10,6	51,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,8	3,0	24,4	141,0
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	1	0,6	0,4	11,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,8	2,4	4,7	52,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	110	110	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	77,4
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150		0,6	0,6	14,7	70,5
ЯБЛОКИ	170,4	150	0,6	0,6	14,7	70,5
			41,0	50,8	80,6	949,5
Обед						
САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ"	100		1,1	10,1	3,7	110,0
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	30	25	0,3	0,1	1	6,0
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	19	15	0,1	0	0,4	2,1
ПЕРЕЦ ЗЕЛЕНЬЙ СЛАДКИЙ	16	12	0,2	0	0,6	3,1
ЛУК ЗЕЛЕНЬЙ	13	10	0,1	0	0,3	2,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	50	25	0,5	0	1,2	6,8
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5	5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	4,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	10	10	0	10	0	89,9
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250		4,9	8,1	16,1	139,7
СВЕКЛА	54,67	41	0,6	0	3,5	16,7

КАРТОФЕЛЬ	71,43	50	1	0,2	8	37,3
МОРКОВЬ	13,33	10	0,1	0	0,7	3,4
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	3,33	2,5	0	0	0,3	1,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,1	0	0,8	4,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	7,5	7,5	0,4	0	1,4	7,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
ПОЛУФАБР.ГОВЯД.ВЫРЕЗКА	13	13	2,5	2	0	10,2
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	1	0,2	10,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	175	175	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		200	7,2	6,5	46,2	271,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	67,4	67,4	7,2	0,9	46,1	221,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,3	3,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	404,7	404,7	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0	5,6	0,1	50,8
ПТИЦА ОТВАРНАЯ		150	42,3	10,8	1,2	273,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	308,6	216	38,1	38,5	0	498,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9	6	0,1	0	0,5	2,4
СОУС ТОМАТНЫЙ №364		50	0,9	4,9	3,6	61,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	45	45	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	1,9	0	17,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,2	0	1,4	6,5
МОРКОВЬ	4	3	0	0	0,2	1,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,2	1	0	0	0,1	0,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5	0,2	0	1	4,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0	1	0	8,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ		35	2,3	0,3	14,8	71,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	2,3	0,3	14,8	71,4
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ		200	1,0	0,2	19,6	83,4
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	200	1	0,2	19,6	83,4
ПРЯНИКИ		100	5,9	4,7	75,0	366,0
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	100	100	5,9	4,7	75	366,0
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ		200	6,0	0,2	8,0	62,0
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	207	200	5,8	5	8	106,0
			74,3	46,0	205,8	1 521,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			115,3	96,8	286,4	2 470,7

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:

Подпись верна

Сертификат:

01908447002ЕВ0ААВ04FE46870721Е7897

Владелец:

Калинина, Вероника Николаевна, ДИРЕКТОР, МБОУ СОШ № 3 С. ОГОЊКИ
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ, МБОУ СОШ № 3 С. ОГОЊКИ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ,
УЛ. ШКОЛЬНАЯ, Д.18, С ОГОЊКИ, 65 Сахалинская область, RU, ogonkisel@mail.ru,
651000980046, 1026500551164, 06261574455, 6510005455

Издатель:

Федеральная налоговая служба, Федеральная налоговая служба, ул. Неглинная, д.
23, г. Москва, 77 Москва, RU, 1047707030513, uc@tax.gov.ru, 7707329152

Срок действия:

Действителен с: 27.06.2023 15:10:23 UTC+11
Действителен до: 27.09.2024 15:20:23 UTC+11

Дата и время создания ЭП:

17.07.2023 09:06:35 UTC+11