

**МЕНЮ****7-11 лет****ДЕНЬ 14,07,23**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		80	0,9	0,2	3,1	19,3
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	84,6	80,3	0,9	0,2	3,1	19,3
ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ		270	19,9	38,8	25,3	530,0
КАРТОФЕЛЬ	232,9	139,8	2,7	0,6	22,1	104,4
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	3,18 шт.	127,9	15,7	14,3	0,9	194,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	44,5	44,5	1,3	1,1	2	23,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	12,7	12,7	0,1	10,2	0,1	92,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	15,9	15,9	0,1	12,7	0,1	115,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,6	1,6	0	0	0	0,0
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		20	0,1	16,5	0,2	149,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	20	20	0,1	16,5	0,2	149,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ		35	2,3	0,3	14,8	71,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	2,3	0,3	14,8	71,4
ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		200/50/15	3,6	4,1	41,6	218,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	50	50	3,5	4,2	27	159,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100	100	0	0	0	0,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		150	0,6	0,6	14,7	70,5
ЯБЛОКИ	170,4	150	0,6	0,6	14,7	70,5
			<b>30,1</b>	<b>60,7</b>	<b>117,3</b>	<b>1 142,0</b>
<b>Обед</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		100	1,6	10,2	7,7	129,2
КАРТОФЕЛЬ	28	21	0,4	0,1	3,3	15,7
СВЕКЛА	20	15	0,2	0	1,3	6,1
МОРКОВЬ	13,3	10	0,1	0	0,7	3,4
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	19	15	0,1	0	0,3	2,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	23	15	0,5	0	1	6,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,9	15	0,2	0	1,2	6,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	10	10	0	10	0	89,9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	4,7	9,0	9,5	120,9
ПОЛУФАБР.ГОВЯД.ВЫРЕЗКА	13	13	2,5	2	0	10,2
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,9	0,3	20,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	62,5	50	0,9	0,1	2,3	13,6

КАРТОФЕЛЬ	42,86	30	0,6	0,1	4,8	22,4
МОРКОВЬ	13,33	10	0,1	0	0,7	3,4
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	3,33	2,5	0	0	0,3	1,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,1	0	0,8	4,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,5	2,5	0,1	0	0,5	2,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		200	3,9	6,4	31,7	200,2
КАРТОФЕЛЬ	250	200	3,9	0,8	31,6	149,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0	5,6	0,1	50,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0	0	0	0,0
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ		250	25,7	13,6	15,0	287,4
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	172,1	152,5	23,5	1,4	0	106,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47,5	47,5	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	60	45	0,6	0	3	15,3
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	10	7,5	0,1	0	0,8	3,7
СЕЛЬДЕРЕЙ (КОРЕНЬ)	3,5	2,5	0	0	0,2	0,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	23,8	20	0,3	0	1,6	8,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	25	25	1,2	0	4,7	24,7
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	12,5	12,5	0	12,1	0	109,0
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	6,3	6,3	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	5	5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ		35	2,3	0,3	14,8	71,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	2,3	0,3	14,8	71,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200			19,4	77,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	77,4
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
ВАФЛИ		100	2,8	3,3	77,3	354,0
ВАФЛИ С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКАМИ	100	100	2,8	3,3	77,3	354,0
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ		200	4,0	3,0	6,0	96,0
ЙОГУРТ 1,5% ЖИРНОСТИ	206,7	200	4	3	6	96,0
			<b>47,7</b>	<b>46,0</b>	<b>199,0</b>	<b>1 419,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>77,8</b>	<b>106,7</b>	<b>316,3</b>	<b>2 561,4</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.  
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

**ПОДПИСЬ**

**Общий статус подписи:**

Подпись верна

**Сертификат:**

56454D87458C441EE2F06017418CC493

**Владелец:**

Калинина Вероника Николаевна, Калинина, Вероника Николаевна,  
ogonkisel@mail.ru, 651000980046, 06261574455, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 3 С. ОГОНЬКИ" САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ., Директор, с. Огоньки,  
Сахалинская область, RU

**Издатель:**

Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский  
переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва,  
uc\_fk@roskazna.ru

**Срок действия:**

Действителен с: 18.05.2023 10:24:00 UTC+11

Действителен до: 10.08.2024 10:24:00 UTC+11

**Дата и время создания ЭП:**

10.07.2023 09:54:57 UTC+11