

МЕНЮ**7-11 лет****ДЕНЬ 12,07,23**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150		18,5	13,7	29,5	320,0
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	86,3	86,3	15	7,6	2,5	141,4
КРУПА МАННАЯ	5,6	5,6	0,6	0,1	3,9	17,8
САХАР ПЕСОК	7,5	7,5	0	0	7,3	29,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	3,9	0,5	0,4	0	5,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0	3	0	27,5
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,8	3,8	0,5	0	2,2	11,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,8	3,8	0,1	0,6	0,1	7,6
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	25	25	1,7	2	13,5	79,5
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	40		9,3	11,8		145,6
СЫР РОССИЙСКИЙ	41,3	40	9,3	11,8	0	145,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20		0,1	16,5	0,2	149,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	20	20	0,1	16,5	0,2	149,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35		2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35		2,3	0,3	14,8	71,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	2,3	0,3	14,8	71,4
ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50/15		3,6	4,1	41,6	218,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,1
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	50	50	3,5	4,2	27	159,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	100	100	0	0	0	0,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150		0,6	0,6	14,7	70,5
ЯБЛОКИ	170,4	150	0,6	0,6	14,7	70,5
			37,1	47,2	118,4	1 058,3
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100		1,4	6,1	8,3	93,5
СВЕКЛА	129,33	97	1,5	0,1	8,2	39,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6	6	0	6	0	53,9
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/0/10		4,8	8,3	18,6	173,6
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5	0,2	0	1	4,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4	20,0
БРОЙЛЕРЫ ЦЫПЛЯТА ПОЛУПОТР. 1 КАТЕГОРИИ	18	10,08	1,8	1,6	0	21,5
ТОМАТНАЯ ПАСТА	5	5	0,2	0	1	4,9

КАРТОФЕЛЬ	107,14	75	1,5	0,3	11,8	56,1
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	5,05	5	0,5	0,1	3,2	15,3
МОРКОВЬ	13,33	10	0,1	0	0,7	3,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,95	5	0,1	0	0,4	2,0
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	15	15	0,1	0	0,3	1,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	187,5	187,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	8	8	0	0	0	0,0
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		300	28,5	31,8	30,4	522,4
ГОВЯДИНА Б/К	160,5	135,5	24,4	21	0	286,5
КАРТОФЕЛЬ	214,4	171,5	3,3	0,7	27,2	128,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20,4	17,1	0,2	0	1,4	6,8
ТОМАТНАЯ ПАСТА	10,4	10,4	0,5	0	1,9	10,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	5,1	5,1	0	0	0	0,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	10,4	10,4	0	10,1	0	90,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ		35	2,3	0,3	14,8	71,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	2,3	0,3	14,8	71,4
КИСЕЛЬ		200	0,1	0,1	27,9	113,0
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ	24	24	0	0	18,5	74,1
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,7
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,0
ПРЯНИКИ		100	5,9	4,7	75,0	366,0
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	100	100	5,9	4,7	75	366,0
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ		200	6,0	0,2	8,0	62,0
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	207	200	5,8	5	8	106,0
			51,7	51,7	200,6	1 484,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			88,8	98,9	319,0	2 543,1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи: Подпись верна
Сертификат: 56454D87458C441EE2F06017418CC493
Владелец: Калинина Вероника Николаевна, Калинина, Вероника Николаевна, ogonkiselo@mail.ru, 651000980046, 06261574455, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3 С. ОГОНЬКИ" САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ., Директор, с. Огоньки, Сахалинская область, RU
Издатель: Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия: Действителен с: 18.05.2023 10:24:00 UTC+11
Действителен до: 10.08.2024 10:24:00 UTC+11
Дата и время создания ЭП: 10.07.2023 09:53:41 UTC+11