

МЕНЮ**7-11 лет****ДЕНЬ 11,07,23**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ		100	3,0	0,2	6,3	38,8
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ	153,85	100	3	0,2	6,3	38,8
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		200	18,7	36,0	3,6	413,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	3,44 шт.	138,6	17,1	15,4	1	211,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	51,8	51,8	1,5	1,3	2,4	27,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,9	6,9	0	5,5	0,1	50,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	17,2	17,2	0,1	13,8	0,1	124,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,8	1,8	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ		35	2,3	0,3	14,8	71,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	2,3	0,3	14,8	71,4
ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,2	0,1	16,2	64,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	1,1	1,1	0,2	0	0,5	2,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58,5	58,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,9	145,9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	16,2	16,2	0	0	15,7	62,7
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		150	0,6	0,6	14,7	70,5
ЯБЛОКИ	170,4	150	0,6	0,6	14,7	70,5
			27,5	37,4	73,2	741,5
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	1,5	5,1	9,3	89,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	98,63	78,9	1,4	0,1	3,6	21,4
МОРКОВЬ	13,33	10	0,1	0	0,7	3,5
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	9,7	9,7	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	5	20,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	5	0	45,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ		250	6,4	4,5	18,6	141,0
КАРТОФЕЛЬ	66,67	50	1	0,2	8	37,3
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	20	20	4,5	0,3	9,3	58,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,1	0	0,8	4,0
МОРКОВЬ	13,33	10	0,1	0	0,7	3,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,0
ГОВЯДИНА Б/К	24	20,26	3,7	3,1	0	42,9
РИС ОТВАРНОЙ		200	4,9	7,9	51,8	297,9
КРУПА РИСОВАЯ	72,7	72	4,9	0,7	51,7	232,6

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	9	9	0	7,2	0,1	65,3
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4,3	4,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	432	432	0	0	0	0,0
ПОДЖАРКА		100	23,1	29,4	5,3	378,6
ГОВЯДИНА Б/К	144	121,5	21,9	18,8	0	257,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	36,6	30,8	0,4	0,1	2,4	12,2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	10,8	10,8	0	10,5	0	94,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	15,4	15,4	0,7	0	2,8	15,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	4,6	4,6	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	35	35	2,7	0,2	17,6	82,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ		35	2,3	0,3	14,8	71,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	2,3	0,3	14,8	71,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ		200			19,4	77,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	77,4
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,0
КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ		200	5,6	5,0	9,0	113,0
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	200	200	5,6	5	9	113,0
КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ		75	5,0	8,7	49,6	296,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	40	40	4,2	0,5	27,2	129,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,2	0	1,6	7,5
САХАР ПЕСОК	21,15	21,15	0	0	20,5	81,9
МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ	9,6	9,6	0	7,7	0,1	69,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2,01	0,3	0,2	0	3,1
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	7,55	7,55	0,2	0,2	0,4	4,0
СОДА	0,61	0,61	0	0	0	0,0
ВАНИЛИН	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,02 шт.	0,81	0,1	0,1	0	1,3
			51,5	61,1	195,4	1 548,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			79,0	98,5	268,6	2 289,9

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи: Подпись верна
Сертификат: 56454D87458C441EE2F06017418CC493
Владелец: Калинина Вероника Николаевна, Калинина, Вероника Николаевна, ogonkisel@mail.ru, 651000980046, 06261574455, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3 С. ОГОНЬКИ" САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ., Директор, с. Огоньки, Сахалинская область, RU
Издатель: Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия: Действителен с: 18.05.2023 10:24:00 UTC+11
Действителен до: 10.08.2024 10:24:00 UTC+11
Дата и время создания ЭП: 10.07.2023 09:53:01 UTC+11