

# МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ №3 с. Огоньки

На «8» апреля 2021 года

№	Наименование блюда	выход	цена	ККАЛ	№	Наименование блюда	выход	цена	ККАЛ
<b>Льготное питание 1-4класс ФБ ОБЕД</b>					<b>Льготное питание 5-11класс ОБ ОБЕД</b>				
1	Яйцо отварное	40	8-00	62,8	1	Яйцо отварное	40	8-00	62,8
2	Суп картоф, с сайрой	200	13-66	140,71	2	Суп картоф, с сайрой	250	17-00	175,89
3	Рагу овощное	120	12-74	194,26	3	Рагу овощное	150	12-74	194,26
4	Биточки с соусом	50/50	22-89	260,02	4	Биточки с соусом	50/50	22-89	260,02
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-30	85,6	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-30	85,6
6	Компот из с/фруктов	200	3-66	122,6	6	Компот из с/фруктов	200	3-66	122,6
7					7				
<b>Итого:</b>			<b>64-25</b>		<b>ИТОГО:</b>			<b>67-59</b>	
	Молоко школьное	200		<b>59</b>		Молоко школьное	200		59
	Яблоки свежие	100	17-00	67,5		Яблоки свежие	100	17-00	67,5
<b>Родительская плата и обучающиеся ОВЗ ЗАВТРАК</b>					<b>Родительская плата и обучающиеся ОВЗ ОБЕД</b>				
1	м/капуста порциями	30	4-64	36,6	1	Яйцо отварное	40	8-00	62,8
2	Рис отварной	150	7-81	214,56	2	Суп картоф, с сайрой	250	17-00	175,89
3	Рыба с соусом	50/25	35-51	159,06	3	Рагу овощное	150	12-74	194,26
4	Хлеб рж,-пшеничный	40	3-30	85,6	4	Биточки с соусом	50/50	22-89	260,02
5	Какао на молоке	200	7-46	173,84	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	3-30	85,6
6					6	Компот из с/фруктов	200	3-66	122,6
<b>Итого:</b>			<b>58-72</b>		<b>Итого:</b>			<b>67-59</b>	

Меню на 11,03,21 соответствует перспективному меню -4 день

Директор МБОУ СОШ №3 с. Огоньки:

З/производством :



В.Н. Калинина

С.Э. Ожигина

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №3 с. Огоньки

  
В.Н.Калинина



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №3 с. Огоньки

  
В.Н.Калинина



## МЕНЮ на 7,04,2021г.    МЕНЮ на 8,04,2021г.

### Дошкольные группы

### Дошкольные группы

<b>завтрак</b>		<b>завтрак</b>	
Каша пшеничная молочная	210	Каша кукурузная молочная	200
Батон с маслом	30/5	Батон с маслом	30/5
Какао на молоке	150	Чай с молоком	150
<b>2-й завтрак</b>		<b>2-й завтрак</b>	
		фрукты	100
фрукты	100		
<b>обед</b>		<b>обед</b>	
Сельдь с/сол. порциями	40	Огурец свежий	40
Суп картоф. С морской капустой	13/200/5	Рассольник Ленинградский	200/13/5
Картофельное пюре	100	Гречка отварная	100
Оладьи из печени	60/20	Бефстроганов из отварной говядины	60
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
Сок натуральный	150	Компот из с/фруктов	150
		<b>полдник</b>	
		вафли	35
		Кисломолочный продукт	150
		<b>ужин</b>	
		Макароны отварные с сыром	100/10
Капуста тушеная	100	Хлеб пшеничный	35
Птица отварная с соусом	55	Чай с сахаром	190
Хлеб пшеничный	35		
Чай с сахаром и лимоном	195		

Воспитатель:



Воспитатель:

