



Утверждаю

Директор МБҚУ СОШ № 3 с. Огоньки

В.Н. Калинина

20 24 г.

Меню на « 1 » 04 2024 года

| Меню 1-4 класс (за счет федерального бюджета) |              |       |        | Меню 5-11 класс (за счет областного бюджета) |              |       |        |
|---|--------------|-------|--------|--|--------------|-------|--------|
| ЗАВТРАК                                       | Масса порций |       | Цена   | ЗАВТРАК                                      | Масса порций |       | Цена   |
|   | грамм        | ккал  |        |  | грамм        | ккал  |        |
| Бутерброд с сыром                             | 60           | 138   | 30,73  | Бутерброд с сыром                            | 30,73        | 138   | 30,73  |
| Макароны отварные                             | 100          | 114,8 | 2,76   | Макароны отварные                            | 150          | 172,1 | 4,25   |
| Биточки из кур                                | 80           | 180   | 27,08  | Биточки из кур                               | 100          | 215,4 | 34,10  |
| Какао с молоком                               | 200          | 126   | 15,62  | Какао с молоком                              | 200          | 126   | 15,62  |
|   |              |       |        |  |              |       |        |
| Сумма:  |              |       | 76,19  | Сумма:                                       |              |       | 84,70  |
| Меню 1-4 класс (за счет местного бюджета)     |              |       |        | Меню 5-11 класс (за счет местного бюджета)   |              |       |        |
| яблоко  | 100          | 43    | 23,50  | яблоко                                       | 100          | 43    | 23,50  |
| Меню 1-4 класс (за счет родительской платы)   |              |       |        | Меню 5-11 класс (за счет родительской платы) |              |       |        |
| ОБЕД  | Масса порции |       | Цена   | ОБЕД   | Масса порции |       | Цена   |
|   | грамм        | ккал  |        |  | грамм        | ккал  |        |
| Салат из св. огурцов                          | 60           | 40,3  | 18,74  | Салат из св. огурцов                         | 100          | 67,2  | 31,31  |
| Борщ со св. капусты и картофеля               | 200          | 124,2 | 22,39  | Борщ со св. капусты и картофеля              | 250          | 142,8 | 25,23  |
| Плов м/птицы                                  | 200          | 479,3 | 63,23  | Плов м/птицы                                 | 250          | 586,5 | 79,04  |
| Хлеб пшеничный                                | 20           | 47,4  | 2,40   | Хлеб пшеничный                               | 30           | 71,1  | 3,60   |
| Хлеб ржаной                                   | 20           | 39,6  | 1,86   | Хлеб ржаной                                  | 30           | 59,4  | 2,79   |
| Компот из с/фруктов                           | 200          | 77,4  | 6,54   | Компот из с/фруктов                          | 200          | 6,54  | 6,54   |
|   |              |       |        |  |              |       |        |
| Сумма:  |              |       | 115,16 | Сумма:                                       |              |       | 148,51 |



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 3 с. Огоньки

В.Н. Калинина

20 24 г.

Меню на « 2 » 04 2024 года

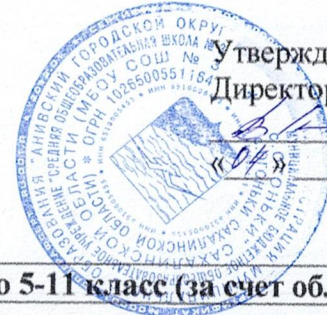
| Меню 1-4 класс (за счет федерального бюджета) |              |       |        | Меню 5-11 класс (за счет областного бюджета) |              |       |        |
|---|--------------|-------|--------|--|--------------|-------|--------|
| ЗАВТРАК                                       | Масса порций |       | Цена   | ЗАВТРАК                                      | Масса порций |       | Цена   |
|   | грамм        | ккал  |        |  | грамм        | ккал  |        |
| Бутерброд с джемом                            | 60           | 198   | 15,89  | Бутерброд с джемом                           | 60           | 198   | 15,89  |
| Каша овсяная молочная                         | 170          | 258,4 | 11,83  | Каша овсяная молочная                        | 210          | 318,9 | 27,29  |
| Чай с лимоном                                 | 180          | 50,1  | 3,82   | Чай с лимоном                                | 200          | 67    | 3,82   |
|   |              |       |        |  |              |       |        |
|   |              |       |        |  |              |       |        |
| Сумма:  |              |       | 31,54  | Сумма:                                       |              |       | 47,00  |
| Меню 1-4 класс (за счет местного бюджета)     |              |       |        | Меню 5-11 класс (за счет местного бюджета)   |              |       |        |
| груша   | 100          | 47    | 32,00  | груша  | 100          | 47    | 32,00  |
| Меню 1-4 класс (за счет родительской платы)   |              |       |        | Меню 5-11 класс (за счет родительской платы) |              |       |        |
| ОБЕД  | Масса порции |       | Цена   | ОБЕД   | Масса порции |       | Цена   |
|   | грамм        | ккал  |        |  | грамм        | ккал  |        |
| Салат из свеклы с сыром                       | 60           | 80    | 11,35  | Салат из свеклы с сыром                      | 100          | 133,4 | 18,50  |
| Суп гороховый                                 | 200          | 137,7 | 21,58  | Суп гороховый                                | 250          | 153,2 | 24,31  |
| Картофельное пюре                             | 150          | 249,7 | 27,26  | Картофельное пюре                            | 180          | 299,6 | 34,68  |
| Биточки рыбные с соусом                       | 80/50        | 244,8 | 31,89  | Биточки рыбные с соусом                      | 100/50       | 290,7 | 39,44  |
| Хлеб пшеничный                                | 20           | 47,6  | 2,40   | Хлеб пшеничный                               | 30           | 61,2  | 3,60   |
| Хлеб ржаной                                   | 20           | 39,6  | 1,86   | Хлеб ржаной                                  | 30           | 59,4  | 2,79   |
| Напиток ягодный                               | 200          | 103,6 | 16,39  | Напиток ягодный                              | 200          | 103,6 | 16,39  |
| Сумма:  |              |       | 112,73 | Сумма:                                       |              |       | 139,71 |



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 3 с. Огоньки  
 В.Н. Калинина  
 « 04 » 20 24 г.

Меню на « 3 » 04 2024 года

| Меню 1-4 класс (за счет федерального бюджета) |              |       |        | Меню 5-11 класс (за счет областного бюджета) |              |       |        |
|---|--------------|-------|--------|--|--------------|-------|--------|
| ЗАВТРАК                                       | Масса порций |       | Цена   | ЗАВТРАК                                      | Масса порций |       | Цена   |
|   | грамм        | ккал  |        |  | грамм        | ккал  |        |
| Запеканка из творога                          | 200          | 383,5 | 46,13  | Запеканка из творога                         | 250          | 480,1 | 104,77 |
| батон   | 20           | 52,4  | 3,51   | батон  | 30           | 78,6  | 5,27   |
| Чай с сахаром                                 | 180          | 58,2  | 1,87   | Чай с сахаром                                | 200          | 64,8  | 1,87   |
|   |              |       |        |  |              |       |        |
|   |              |       |        |  |              |       |        |
| Сумма:  |              |       | 51,51  | Сумма:                                       |              |       | 111,91 |
| Меню 1-4 класс (за счет местного бюджета)     |              |       |        | Меню 5-11 класс (за счет местного бюджета)   |              |       |        |
| яблоко  | 100          | 47    | 23,50  | яблоко                                       | 100          | 47    | 23,50  |
| Меню 1-4 класс (за счет родительской платы)   |              |       |        | Меню 5-11 класс (за счет родительской платы) |              |       |        |
| ОБЕД  | Масса порции |       | Цена   | ОБЕД   | Масса порции |       | Цена   |
|   | грамм        | ккал  |        |  | грамм        | ккал  |        |
| Салат из сол. огурцов                         | 60           | 37    | 20,47  | Салат из сол. огурцов                        | 100          | 61,6  | 33,82  |
| Суп крестьянский с крупой                     | 200          | 111,2 | 20,86  | Суп крестьянский с крупой                    | 250          | 139,1 | 23,26  |
| Рис отварной                                  | 150          | 206   | 13,12  | Рис отварной                                 | 180          | 278,4 | 15,23  |
| Котлеты особые                                | 80/50        | 306,8 | 39,96  | Котлеты особые                               | 100/20       | 364,1 | 56,97  |
| Хлеб пшеничный                                | 20           | 47,4  | 2,40   | Хлеб пшеничный                               | 30           | 71,1  | 3,60   |
| Хлеб ржаной                                   | 20           | 39,6  | 1,86   | Хлеб ржаной                                  | 30           | 59,4  | 2,79   |
| Компот из кураги                              | 200          | 77,4  | 9,74   | Компот из кураги                             | 200          | 77,4  | 9,74   |
| Сумма:  |              |       | 108,41 | Сумма:                                       |              |       | 145,41 |



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 3 с. Огоньки

В.Н. Калинина

2024 г.

Меню на « 4 » 04 2024 года

| Меню 1-4 класс (за счет федерального бюджета) |              |       |               | Меню 5-11 класс (за счет областного бюджета) |              |       |               |
|---|--------------|-------|---------------|--|--------------|-------|---------------|
| ЗАВТРАК                                       | Масса порций |       | Цена          | ЗАВТРАК                                      | Масса порций |       | Цена          |
|   | грамм        | ккал  |               |  | грамм        | ккал  |               |
| Салат витаминный                              | 60           | 54    | 7,18          | Салат витаминный                             | 100          | 90    | 11,65         |
| Макароньы отварные                            | 100          | 114,8 | 2,76          | Макароньы отварные                           | 150          | 172,1 | 4,25          |
| Котлетьы домашние                             | 80           | 239,8 | 28,68         | Котлетьы домашние                            | 90           | 303,1 | 50,70         |
| батон   | 20           | 52,4  | 3,51          | батон  | 30           | 78,6  | 5,27          |
| Чай с лимоном                                 | 180          | 50,1  | 3,82          | Чай с лимоном                                | 200          | 61,6  | 3,82          |
| Сумма:  |              |       | <b>45,95</b>  | Сумма:                                       |              |       | <b>75,70</b>  |
| Меню 1-4 класс (за счет местного бюджета)     |              |       |               | Меню 5-11 класс (за счет местного бюджета)   |              |       |               |
| груша   | 100          | 47    | 32,00         | груша  | 100          | 47    | 32,00         |
| Меню 1-4 класс (за счет родительской платы)   |              |       |               | Меню 5-11 класс (за счет родительской платы) |              |       |               |
| ОБЕД  | Масса порции |       | Цена          | ОБЕД   | Масса порции |       | Цена          |
|   | грамм        | ккал  |               |  | грамм        | ккал  |               |
| Салат из помидоров                            | 60           | 48,5  | 14,01         | Салат из помидоров                           | 100          | 80,9  | 25,58         |
| Суп картофельный с сайрой                     | 200          | 111,5 | 43,33         | Суп картофельный с сайрой                    | 250          | 139,4 | 54,18         |
| Рагу из птицы                                 | 200          | 425,8 | 68,12         | Рагу из птицы                                | 250          | 425,8 | 102,18        |
| Хлеб пшеничный                                | 20           | 47,4  | 2,40          | Хлеб пшеничный                               | 30           | 71,1  | 3,60          |
| Хлеб ржаной                                   | 20           | 39,6  | 1,86          | Хлеб ржаной                                  | 30           | 59,4  | 2,79          |
| Компот из яблок                               | 200          | 115   | 12,41         | Компот из яблок                              | 200          | 115   | 12,41         |
| Сумма:  |              |       | <b>142,13</b> | Сумма:                                       |              |       | <b>200,74</b> |



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 3 с. Огоньки

В.Н. Калинина

20 21 г.

Меню на « 5 » 04 2024 года

| Меню 1-4 класс (за счет федерального бюджета) |              |       |        | Меню 5-11 класс (за счет областного бюджета) |              |       |        |
|---|--------------|-------|--------|--|--------------|-------|--------|
| ЗАВТРАК                                       | Масса порций |       | Цена   | ЗАВТРАК                                      | Масса порций |       | Цена   |
|   | грамм        | ккал  |        |  | грамм        | ккал  |        |
| Огурец свежий                                 | 60           | 8,4   | 15,36  | Огурец свежий                                | 100          | 13,9  | 25,60  |
| Рис отварной                                  | 100          | 136   | 8,94   | Рис отварной                                 | 150          | 203   | 12,98  |
| Суфле из печени                               | 80           | 184,3 | 45,19  | Суфле из печени                              | 100          | 230,5 | 56,53  |
| батон   | 20           | 52,4  | 3,51   | батон  | 30           | 78,6  | 5,27   |
| Чай с сахаром                                 | 200          | 60    | 1,87   | Чай с сахаром                                | 200          | 64,8  | 1,87   |
| Сумма:  |              |       | 74,87  | Сумма:                                       |              |       | 102,25 |
| Меню 1-4 класс (за счет местного бюджета)     |              |       |        | Меню 5-11 класс (за счет местного бюджета)   |              |       |        |
| апельсин                                      | 100          | 43    | 23,50  | апельсин                                     | 100          | 43    | 23,50  |
| Меню 1-4 класс (за счет родительской платы)   |              |       |        | Меню 5-11 класс (за счет родительской платы) |              |       |        |
| ОБЕД  | Масса порции |       | Цена   | ОБЕД   | Масса порции |       | Цена   |
|   | грамм        | ккал  |        |  | грамм        | ккал  |        |
| Салат «Летний»                                | 60           | 62    | 13,55  | Салат «Летний»                               | 100          | 104,6 | 23,77  |
| Суп из овощей                                 | 200          | 108,8 | 23,62  | Суп из овощей                                | 250          | 126   | 26,02  |
| Гречка отварная                               | 150          | 206   | 9,98   | Гречка отварная                              | 180          | 247,2 | 12,06  |
| Птица отварная с соусом                       | 100/50       | 395   | 70,89  | Птица отварная с соусом                      | 100/50       | 395   | 70,89  |
| Хлеб пшеничный                                | 20           | 47,4  | 2,40   | Хлеб пшеничный                               | 30           | 71,1  | 3,60   |
| Хлеб ржаной                                   | 20           | 39,6  | 1,86   | Хлеб ржаной                                  | 30           | 59,4  | 2,79   |
| Компот из с/фруктов                           | 200          | 77,4  | 6,54   | Компот из с/фруктов                          | 200          | 77,4  | 6,54   |
| Сумма:  |              |       | 128,84 | Сумма:                                       |              |       | 145,67 |



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 3 с. Огоньки  
 В.Н. Калинина  
 20 24 г.

Меню на « 8 » 04 \_\_\_\_\_ 2024 \_\_\_\_ года

| Меню 1-4 класс (за счет федерального бюджета) |              |       |               | Меню 5-11 класс (за счет областного бюджета) |              |       |               |
|---|--------------|-------|---------------|--|--------------|-------|---------------|
| ЗАВТРАК                                       | Масса порций |       | Цена          | ЗАВТРАК                                      | Масса порций |       | Цена          |
|   | грамм        | ккал  |               |  | грамм        | ккал  |               |
| Помидор свежий                                | 60           | 14,5  | 15,36         | Помидор свежий                               | 100          | 24,1  | 25,60         |
| Макароны отварные с сыром                     | 180          | 319,2 | 30,46         | Макароны отварные с сыром                    | 250          | 443,3 | 32,38         |
| батон   | 20           | 52,4  | 3,51          | батон  | 30           | 78,6  | 5,27          |
| Чай с сахаром                                 | 180          | 58,2  | 1,87          | Чай с сахаром                                | 200          | 64,8  | 1,87          |
| Сумма:  |              |       | <b>51,20</b>  | Сумма:                                       |              |       | <b>65,12</b>  |
| Меню 1-4 класс (за счет местного бюджета)     |              |       |               | Меню 5-11 класс (за счет местного бюджета)   |              |       |               |
| апельсин                                      | 100          | 43    | 32,00         | апельсин                                     | 100          | 43    | 32,00         |
| Меню 1-4 класс (за счет родительской платы)   |              |       |               | Меню 5-11 класс (за счет родительской платы) |              |       |               |
| ОБЕД  | Масса порции |       | Цена          | ОБЕД   | Масса порции |       | Цена          |
|   | грамм        | ккал  |               |  | грамм        | ккал  |               |
| Салат «Школьные годы»                         | 60           | 69    | 13,70         | Салат «Школьные годы»                        | 100          | 115   | 23,18         |
| Суп с фасолью                                 | 200          | 144,9 | 21,62         | Суп с фасолью                                | 250          | 147   | 26,93         |
| Рис отварной                                  | 150          | 261,1 | 12,98         | Рис отварной                                 | 180          | 203   | 15,23         |
| Котлеты домашние                              | 80/50        | 203   | 49,63         | Котлеты домашние                             | 100/50       | 310,9 | 77,53         |
| Хлеб пшеничный                                | 20           | 47,4  | 2,40          | Хлеб пшеничный                               | 30           | 71,1  | 3,60          |
| Хлеб ржаной                                   | 20           | 39,6  | 1,86          | Хлеб ржаной                                  | 30           | 59,4  | 2,79          |
| Компот из кураги                              | 200          | 77,4  | 9,74          | Компот из кураги                             | 200          | 77,4  | 9,74          |
| Сумма:  |              |       | <b>111,77</b> | Сумма:                                       |              |       | <b>159,00</b> |



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 3 с. Огоньки  
 В.Н. Калинина  
 20 24 г.

Меню на « 9 » 04 2024 года

| Меню 1-4 класс (за счет федерального бюджета) |              |       |               | Меню 5-11 класс (за счет областного бюджета) |              |       |               |
|---|--------------|-------|---------------|--|--------------|-------|---------------|
| ЗАВТРАК                                       | Масса порций |       | Цена          | ЗАВТРАК                                      | Масса порций |       | Цена          |
|   | грамм        | ккал  |               |  | грамм        | ккал  |               |
| Огурец свежий                                 | 60           | 8,4   | 15,36         | Огурец свежий                                | 100          | 13,9  | 25,60         |
| Гречка отварная                               | 100          | 167,9 | 7,34          | Гречка отварная                              | 150          | 206   | 9,98          |
| Котлеты из кур с соусом                       | 80           | 269,8 | 38,36         | Котлеты из кур с соусом                      | 100          | 302,1 | 39,04         |
| батон   | 20           | 52,4  | 3,51          | батон  | 30           | 78,6  | 5,27          |
| Чай с лимоном                                 | 180          | 61,6  | 3,82          | Чай с лимоном                                | 200          | 61,6  | 3,82          |
| Сумма:  |              |       | <b>68,39</b>  | Сумма:                                       |              |       | <b>83,71</b>  |
| Меню 1-4 класс (за счет местного бюджета)     |              |       |               | Меню 5-11 класс (за счет местного бюджета)   |              |       |               |
| груша   | 100          | 47    | 32,00         |  |              |       |               |
| Меню 1-4 класс (за счет родительской платы)   |              |       |               | Меню 5-11 класс (за счет родительской платы) |              |       |               |
| ОБЕД  | Масса порции |       | Цена          | ОБЕД   | Масса порции |       | Цена          |
|   | грамм        | ккал  |               |  | грамм        | ккал  |               |
| Винегрет овощной                              | 60           | 75,6  | 10,87         | Винегрет овощной                             | 100          | 126   | 18,19         |
| Суп с м/капусты                               | 200          | 114,2 | 31,08         | Суп с м/капусты                              | 250          | 143,1 | 35,42         |
| Картофельное пюре                             | 150          | 249,7 | 27,26         | Картофельное пюре                            | 180          | 299,6 | 33,86         |
| Мясо тушеное                                  | 100          | 742,8 | 60,65         | Мясо тушеное                                 | 100          | 270,6 | 60,65         |
| Хлеб пшеничный                                | 20           | 47,4  | 2,40          | Хлеб пшеничный                               | 30           | 71,1  | 3,60          |
| Хлеб ржаной                                   | 20           | 39,6  | 1,86          | Хлеб ржаной                                  | 30           | 59,4  | 2,79          |
| Компот из с/фруктов                           | 200          | 77,4  | 6,54          | Компот из с/фруктов                          | 200          | 77,4  | 6,54          |
| Сумма:  |              |       | <b>140,66</b> | Сумма:                                       |              |       | <b>161,05</b> |